Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	MACHETA
Lugar	VEREDA SAN MARTIN SAN JOSÉ Y GUINA
Fecha	04 DE DICIEMBRE AL 16 DE DICIEMBRE 2025
Tema	PREVENCIÓN E IDENTIFICACIÓN DE EVENTOS DE INTERÉS EN SALU PÚBLICA
Entorno	ENTORNO HOGAR
Objetivo	Brindar educación y fortalecer los conocimientos en prevención, identificación temprana y autocuidado sobre las principales situaciones de interés en salud pública
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	YENIFER ALEJANDRA CASTAÑEDA REINA
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1,072.447.835
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

Durante el periodo del 04 de diciembre al 16 de diciembre del año 2025, se llevó a cabo un proceso de intervención y acompañamiento en la vereda San Martin, San José y Guina, mediante el seguimiento a 38 hogares y 2 visitas de caracterización familiar pertenecientes a esta comunidad rural. El objetivo principal de la actividad fue atender, caracterizar y realizar seguimiento reconociendo las condiciones sociales, familiares y de salud de la población residente, teniendo en cuenta un enfoque de curso de vida.

La intervención contempló la atención a diversos grupos poblacionales, incluyendo niños, niñas y adolescentes, personas adultas mayores, mujeres gestantes y personas en condición de discapacidad, permitiendo así una mirada integral que considerara las particularidades y necesidades propias de cada etapa del ciclo vital.

A través de estas visitas domiciliarias, fue posible identificar situaciones de vulnerabilidad, requerimientos prioritarios de atención y factores de riesgo presentes en los hogares. Asimismo, se

ofreció orientación, apoyo y remisión oportuna a los servicios institucionales cuando fue necesario, fortaleciendo así el vínculo entre la comunidad y la oferta pública.

Esta estrategia comunitaria permitió no solo obtener información valiosa para la planeación de acciones futuras, sino también generar confianza en los residentes y fomentar el ejercicio de sus derechos.

2. Metodología de la actividad realizada

La actividad se desarrolló a través de un enfoque territorial y participativo, con visitas domiciliarias como herramienta principal para el acercamiento a la comunidad. La metodología se estructuró en varias fases, permitiendo una intervención organizada, eficiente y respetuosa de los contextos y dinámicas familiares de la vereda San Martin, San José y Guina.

Se llevó a cabo la planeación logística y operativa de las visitas, incluyendo la identificación de los hogares a intervenir, la revisión de instrumentos de recolección de información (fichas de caracterización, formatos de registro).

Durante las visitas a los 40 hogares, se aplicó una ruta de atención integral orientada por el enfoque de curso de vida, permitiendo identificar necesidades y condiciones específicas de niños, niñas, adolescentes, personas adultas mayores, mujeres gestantes y personas en condición de discapacidad. La atención incluyó una entrevista, observación directa, identificación de factores de riesgo, y orientación sobre rutas institucionales disponibles.

Los datos recolectados fueron sistematizados y analizados con el fin de consolidar un diagnóstico preliminar de la situación de la población, establecer líneas base y orientar la toma de decisiones para futuras intervenciones o remisiones institucionales.

Se establecieron canales de comunicación con entidades locales para compartir hallazgos relevantes, activar rutas de atención cuando fue necesario garantizar el seguimiento a casos priorizados y efectividad de la demanda según los riesgos encontrados.

La metodología empleada se desarrolló con enfoque diferencial, de derechos y de participación comunitaria, garantizando el respeto por la diversidad cultural, social y económica de la población.

2.1 Actividad lúdica de inicio

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa**,** orientada al bienestar comunitario y basada en el acercamiento directo con la población. Como parte inicial de la intervención, se llevó a cabo una dinámica de confianza durante las visitas casa a casa, la cual

permitió generar un ambiente cálido, cercano y receptivo entre los habitantes de la vereda San Martin, San José y Guina

Esta estrategia de apertura tuvo como propósito fomentar la interacción entre la comunidad y la auxiliar en enfermería, facilitando la comunicación, el reconocimiento mutuo y la construcción de un vínculo sólido con las familias. Gracias a este espacio lúdico y relacional, se logró una mayor disposición por parte de los participantes para involucrarse activamente en el desarrollo de la actividad de visitas de caracterización y seguimiento, enfocada en la identificación de necesidades, el acompañamiento y la orientación en salud y bienestar**.**

2.2 Explicación del tema

La intervención comunitaria realizada en la vereda San Martin, San José y Guina tuvo como eje principal la identificación de necesidades en salud y condiciones de vida, desde un enfoque territorial y de curso de vida. Esta estrategia busca acercar los servicios y acciones institucionales a la comunidad, reconociendo sus particularidades y promoviendo el acceso equitativo a la atención.

El tema abordado gira en torno a la caracterización y seguimiento de la población, lo que implica recopilar información sobre las condiciones sociales, familiares, de salud y entorno de los diferentes grupos poblacionales: niños, niñas, adolescentes, adultos mayores, mujeres gestantes y personas en condición de discapacidad. A partir de este diagnóstico, se pueden orientar procesos de intervención adecuados, pertinentes y sostenibles.

Así mismo, la actividad promueve el fortalecimiento del vínculo entre la comunidad y el personal de salud o agentes institucionales, facilitando el diálogo, la confianza y el conocimiento de las rutas de atención disponibles. Esta labor es fundamental para garantizar el ejercicio efectivo de derechos en salud, protección social y calidad de vida.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Durante las visitas domiciliarias, se brindó información verbal educativa dirigida a los miembros de cada hogar. Esta estrategia consistió en la comunicación directa y personalizada por parte de la auxiliar en enfermería, con el fin de explicar temas relacionados con la prevención de enfermedades, hábitos de higiene, cuidado de la salud y uso adecuado de los servicios institucionales.

Entre los temas abordados se destacaron:

- La importancia del lavado de manos frecuente para prevenir enfermedades infecciosas.

- La alimentación saludable y su impacto en el crecimiento y desarrollo de niños, niñas, adolescentes y personas adultas mayores con enfermedades crónicas.
- Cuidados especiales para mujeres gestantes y recomendaciones para un embarazo saludable.
- Identificación temprana de signos de alerta en adultos mayores y personas con discapacidad.
- Orientación sobre la correcta utilización de los servicios de salud disponibles en la región.
- Salud sexual y reproductiva con el fin de evitar embarazos en adolescentes.
- Higiene oral.
- Pautas de crianza respetuosa y amorosa.
- Vacunación con el fin de evitar enfermedades.
- Toma de citología con el fin de detectar y evitar enfermedades.
- Se informó a la población sobre los diferentes servicios de salud ofrecidos por la ESE Región de Salud Centro Oriente Almeidas, así como sobre los distintos canales de atención disponibles, con el objetivo de facilitar y mejorar el acceso a estos servicios. Además, se comunicó que se realizará un seguimiento y gestión rigurosa en cada una de las canalizaciones, con el fin de garantizar la efectividad y respuesta oportuna para la comunidad de la vereda San Martin, San José y Guina

La información verbal permitió resolver dudas específicas, adaptar el mensaje a las características culturales y educativas de los asistentes, y fortalecer el vínculo de confianza entre la comunidad y el personal de salud. Este espacio de diálogo fue fundamental para garantizar la comprensión y la apropiación de los contenidos, facilitando así el empoderamiento de las familias en el cuidado de su bienestar.

Durante las intervenciones, los habitantes expresaron agradecimiento por la claridad y cercanía con la que se abordaron los temas, manifestando sentirse más seguros y motivados para adoptar prácticas saludables en sus hogares.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Durante las visitas domiciliarias realizadas en la vereda San Martin, San José y Guina, la población manifestó diversas inquietudes relacionadas principalmente con su salud, acceso a servicios y condiciones de vida. Entre las preocupaciones más recurrentes se destacaron:

Acceso limitado a servicios de salud: Algunos hogares expresaron dificultades para acceder a atención médica especializada debido a la distancia, falta de transporte o limitaciones económicas. También manifestaron preocupación por la disponibilidad irregular de medicamentos y profesionales en las instituciones locales.

Necesidades en salud preventiva: Se evidenció interés en recibir mayor información y apoyo sobre prevención de enfermedades comunes, especialmente en niños, adultos mayores y personas con discapacidad.

Atención a grupos vulnerables: Las familias con personas en condición de discapacidad y mujeres gestantes manifestaron inquietudes sobre el seguimiento adecuado y los servicios específicos para garantizar su bienestar integral.

Acceso a mercados y alimentos: Algunas familias solicitaron ayuda para gestionar mercado con la administración municipal ya que por algunas condiciones no pueden trabajar y no cuentan con recursos económicos para acceder a los alimentos.

Estas inquietudes reflejan la importancia de continuar fortaleciendo la presencia institucional en la vereda, así como la necesidad de diseñar estrategias intersectoriales que respondan de manera integral a las demandas y desafíos identificados en la comunidad.

3. Conclusiones y recomendaciones

Las visitas a los 40 hogares de la vereda San Martin, San José y Guina permitió establecer un diagnóstico preliminar sobre las condiciones de vida, salud y necesidades de la población, abarcando diferentes grupos etarios y condiciones particulares como niños, adultos mayores gestantes y personas con discapacidad.

La metodología participativa, iniciada con una actividad lúdica, facilitó la creación de un ambiente de confianza y apertura, lo que favoreció la interacción efectiva entre la comunidad y el equipo de salud, mejorando la comunicación y la disposición al diálogo.

La educación verbal personalizada, contribuyó a la apropiación de conocimientos sobre prevención de enfermedades, hábitos saludables y uso adecuado de los servicios institucionales.

Las inquietudes manifestadas por la comunidad reflejan desafíos importantes, como el acceso limitado a servicios de salud y mercados, y la necesidad de fortalecer el apoyo a grupos vulnerables.

La actividad fortaleció el vínculo entre la comunidad y las instituciones, evidenciando la importancia de continuar con intervenciones intersectoriales que respondan a las necesidades identificadas.

4. Registro fotográfico







